

Calendrier saison 2023(C, J, S, V)

Activité	Dates	Lieu	Intitulé	Dpcnt club
Descente	05/02	Sillery	Interrégion	?
Descente	26/02	Roche du diable	Sélectif national sprint	x
Course en ligne	18 au 20/03	Vaires	Open de France	?
Descente	26 et 26/03	Cher	Sélectif national classique	x
Course en ligne	8 au 10/04	Libourne	Championnat de France fond	x
Descente	13 et 15/04	Saint Pierre de Bœuf	Sélection EDF	x
Marathon	15 et 16/04	Tours	Sélectif national	x
Course en ligne	21 au 23/04	Vaires	Sélection EDF	?
Descente	29 et 30/04	Audincourt	Interrégion sprint	x
Course en ligne	13 et 14/05	Mulhouse	Sélectif national	x
Dragon Boat	20 et 21/05	Saint Jean de Losne	Sélectif national	x
Descente	26 au 29/05	Bourg Saint Maurice	Sélectif national sprint et cla	x
Course en ligne	04/06	Lac des vieilles Forges	Championnat régional	x
Course en ligne	10 et 11/06	Nevers	Sélectif national	x
Dragon Boat	17 et 18/06	Chamouille	Sélectif national	x
Descente	18/06	Bouzonville	Championnat régional	x
Descente	1 ^{er} au 9/07	Ubaye	Championnat de France	x
Course en ligne	11 au 16/07	Poses	Championnat de France	x
Marathon	9 et 10/09	Saint Etienne	Sélectif national	?
Marathon	23 et 24/09	Decize	Championnat de France	x
PASS	30/09 et 01/10	Vaires ?	Tests PASS	x
Descente	01/10	Colmar	Interrégion	x
Dragon Boat	30/09 et 01/10	Wassy	Championnat de France	x
Slalom	7 et 8/10	Metz	Régional	?
Course en ligne	15/10	Mondelange	Championnat régional fond	x
Descente	28/10 au 01/11	Epinal	Finale coupe de France	x
Descente	11/11	Ardèche	International	x

Si je veux me sélectionner pour les championnats de France, je dois faire :

✓ **Descente :**

- 1. Etre dans les points au classement numérique pour me sélectionner pour les nationaux (avoir fait au moins 4 courses les 12 derniers mois) : participation aux régionaux et interrégionaux de l'automne pour ceux qui ne sont pas au numérique.**
- 2. Un national 1 sprint et 1 classique et être dans les quotas**
- 3. Championnat de France de descente sur l'Ubaye du 1^{er} au 9 juillet**

✓ **Fond :**

- 1. Championnat régional de fond en octobre**
- 2. Championnat de France de fond: 9 et 10 avril à Libourne**

✓ **Vitesse :**

- 1. Participer à des sélectifs nationaux et être dans les quotas**
- 2. Championnat de France du 11 au 16 juillet à Poses**

✓ **Marathon :**

- 1. Sélectif marathon : 9 et 10 septembre à Saint Etienne**
- 2. Championnat de France : le 23 et 24/09 à Decize**

✓ **Dragon Boat :**

- 1. Participer aux sélectifs nationaux**
- 2. Championnat de France 30 septembre et 1^{er} octobre à Wassy ?**

✓ **Slalom :**

- 1. Avoir participé à au moins 4 régionaux et être dans les points**
- 2. Participer aux sélectifs nationaux**
- 3. Championnat de France 24 au 30 juillet à Bourg Saint Maurice**