



## FESTIVAL DRAGON BOAT

SPRINT 200 m / 500 m

Lac de Gérardmer

4 octobre 2009

**Associations, entreprises, groupes d'amis, venez vivre une expérience originale au rythme du tambour, sur une embarcation ancestrale en se confrontant à d'autres équipes sur 200 m et 500 m dans la convivialité et l'esprit d'équipe.**

### 1. Programme prévisionnel courses Open

Samedi 3 octobre 2009	Dimanche 4 octobre 2009
13h30-18h00 : <b>Créneaux d'entraînements</b> (facultatif)	8h30 : <b>Réunion des chefs d'équipes</b>
jusqu'à 18h00 : <b>Confirmation des équipes</b> (liste des équipiers)	11h00 : <b>Séries 500 m FFCK et Open</b>
⇒ par fax : 03.29.60.95.45	12h00 : Pause repas
⇒ par mail : asg.ck@wanadoo.fr	13h30 : <b>Finales 500 m</b>
⇒ sur place, au club (base nautique)	14h30 : <b>Séries 200 m FFCK et Open</b>
	15h30 : <b>Finales 200 m</b>
	17h00 : <b>Remise des prix</b>

Ce programme pourra subir quelques modifications en fonction du nombre de clubs participants et des conditions météorologiques. Le programme définitif et les consignes de course seront transmises aux équipes à la réunion des chefs d'équipes.

### 2. Composition des équipes – assurance – équipement :

La participation au festival Dragon Boat est ouverte à **tout groupe de personnes de 16 à 20 pagayeurs** + 1 au tambour (le barreur est fourni par l'organisateur).

La seule restriction est de savoir nager au minimum 25 mètres et être âgé de plus de 14 ans.

L'assurance est incluse dans le prix de l'inscription (tarif unique : 90€ par bateau).

Le matériel de navigation est fourni par l'organisateur, il vous suffit de sandales, short / T-shirt ou jogging, (si possible identique pour tous les équipiers pour une meilleure identification).





## FESTIVAL DRAGON BOAT

SPRINT 200 m / 500 m

Lac de Gérardmer

4 octobre 2009

### 3. Restauration

Une buvette sera à votre disposition sur place le dimanche.

L'organisation propose un repas le dimanche midi à **9 €** (réservation sur le **dossier d'inscription**)

=> Menu : Crudités, Pâtes bolognaises, Fruit, Boisson

### 4. Dossiers d'inscription- Liste des équipiers

**Le dossier d'inscription** préalable est à renvoyer complété, accompagné du règlement, à l'adresse suivante :

**AS Gérardmer Canoë-Kayak  
Base Nautique  
25a Fbg de Ramberchamp  
88400 GERARDMER**

**Date limite d'envoi : 16 septembre 2009**

**La liste définitive des équipiers** est à renvoyer par fax : 03.29.60.95.45, ou par mail [asg.ck@wanadoo.fr](mailto:asg.ck@wanadoo.fr) ou sur place au club (base nautique).

**Date limite : samedi 3 octobre 2009 avant 18h00**

Les demandes d'inscription sont à remplir sur ces documents uniquement.

### 5. Renseignements, informations

Pour tout complément d'information au sujet de cet événement, vous pouvez contacter le Club de Canoë Kayak de Gérardmer ou Eric VALDENAIRE :

- Téléphone / fax : 03.29.60.95.45 (Club)
- Portable : 06.64.48.46.65 (Eric VALDENAIRE)
- Email : [asg.ck@wanadoo.fr](mailto:asg.ck@wanadoo.fr)
- Informations sur le site internet du club : [www.gerardmer-canoekayak.com](http://www.gerardmer-canoekayak.com)





## FESTIVAL DRAGON BOAT

SPRINT 200 m / 500 m

Lac de Gérardmer

4 octobre 2009

### DOSSIER D'INSCRIPTION COURSES OPEN

**Date limite d'envoi : 16 septembre 2009**

Nom de l'équipe : .....

Responsable des inscriptions: Nom .....Prénom : .....

Adresse : .....CP -Ville : .....

Tél portable : ..... Email : .....

**Règlement** à joindre au présent dossier, par chèque à l'ordre de l'**ASGCK** :

**90 €** par équipage pour l'inscription  
(non-remboursable pour une annulation après le 30 septembre)

**9 €** par ticket-repas (dimanche midi)      Nombre de repas : .....  
(non-remboursable pour une annulation après le 3 octobre 18h00)

A ..... Le ...../...../2009

Signature :





# FESTIVAL DRAGON BOAT

SPRINT 200 m / 500 m

Lac de Gérardmer

4 octobre 2009

## LISTE DES EQUIPIERS COURSES OPEN

**Date limite de réception : 3 octobre 2009 avant 18h00**

Par courrier, par fax, par mail ou sur place

Nom de l'équipe : .....

**Chef d'équipe :**

Nom : ..... Prénom : ..... Tél portable : .....

**Equippers :**

N°	Nom - Prénom	H / F	Année de naissance
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
01			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
<b>Tambour</b>			

